

## Informatie over uw behandeling: vergoedingen en verzekerde zorg GGZ 2022.

---

### **Verzekerd via het basispakket van uw zorgverzekering**

Als u wordt behandeld door een GGZ behandelaar met een overheidserkenning (BIG registratie) wordt uw behandeling **vergoed** binnen uw basispakket ziektekostenverzekering. Deze behandelaar is dan uw **regiebehandelaar**. Uw regiebehandelaar kan soms een deel van de behandeling overlaten aan een gekwalificeerde **medebehandelaar**. Dat wordt dan ook vergoed binnen die vergoedingsregeling.

Voor verzekerde GGZ zorg moet u een **verwijzing** hebben. Meestal komt dat van een arts, vaak uw huisarts. Soms komt die van een andere regiebehandelaar.

Op de verwijzing staat dan :

1. verwijzing voor de Basis-GGZ (B-GGZ). Of:

2. verwijzing voor de Gespecialiseerde GGZ (afgekort G-GGZ, of S-GGZ).

Bij optie 2 is specialistischer en langduriger behandeling mogelijk. De regiebehandelaar is dan ook meer gekwalificeerd: psychotherapeut, klinisch psycholoog, of psychiater.

Consulten worden ieder apart afgerekend, en in de meeste gevallen stuurt uw behandelaar eens per maand rechtstreeks een factuur naar uw verzekeraar. Op die factuur, en op het overzicht van de zorgverzekeraar dat u eventueel ontvangt, is te zien wanneer en door wie er behandeld is en voor hoelang.

### **Welke ‘zorgprestaties’ kunnen er op de rekening of het overzicht staan?**

Er zijn **vijf** verschillende mogelijkheden:

**consult diagnostiek:** bij diagnostiek onderzoekt een behandelaar wat er aan de hand is, welke problematiek er speelt

**consult behandeling:** bij behandeling is er een gesprek met als doel problematiek hanteerbaar te maken

**intercollegiaal overleg:** als een behandelaar het voor de behandeling noodzakelijk vindt om te overleggen met een externe collega

**reistijd:** als de behandelaar naar u toe moet komen

**groepsconsulten:** bij groepstherapie.

Het **tarief** voor deze prestaties is afhankelijk van het *beroep* van de behandelaar en van de *duur* van het consult. Bij groepstherapie speelt daarnaast de groepsgrootte een rol.

De tarieven zijn **landelijk vastgesteld** door de Nederlandse Zorgautoriteit. Uiteindelijk bepaalt het contract dat de behandelaar met de verzekeraar heeft welke prijs er in rekening wordt gebracht.

De duur van een consult bepaalt mede het tarief. De behandelaar gaat uit van de tijd die voor u in de agenda was gepland, in de meeste gevallen 45-50 minuten. Ook als het consult in werkelijkheid iets langer of korter duurde. Pas bij meer dan meer dan 15 minuten afwijking wordt de duur achteraf aangepast.

De factuur die naar de verzekeraar wordt verstuurd, is natuurlijk niet anoniem. Naast uw persoonsgegevens wil de verzekeraar weten om welke hoofdgroep van diagnoses het gaat, zoals bijvoorbeeld stemmingsstoornis, angststoornis e.d. Als u toch een anonieme nota wilt, neem dan contact op met uw behandelaar.

Als uw behandelaar **geen** contract met uw verzekeraar heeft, krijgt u de factuur, betaalt u die rechtstreeks aan uw behandelaar, en dient u de rekening in bij de verzekeraar.

*U betaalt een **eigen risico** per kalenderjaar voor **alle zorgkosten** die vanuit het basispakket worden vergoed (minimaal €385).*

### **Contracten met zorgverzekeraars binnen Centrum Hart&Ziel.**

Wij zijn allen zelfstandige en vrijgevestigde behandelaren die onder de 'koepel' Centrum Hart&Ziel met elkaar samenwerken. Ieder van ons kan dus andere afspraken met verzekeraars hebben. Hieronder daarvan de gegevens:

**Meinard Stavenuiter**, klinisch psycholoog-psychotherapeut, regiebehandelaar G-GGZ, contracten met alle zorgverzekeraars, *behalve* Menzis en Anderzorg.

**Heleen Woelinga**, gezondheidszorgpsycholoog, regiebehandelaar BG-GGZ en medebehandelaar G-GGZ. Geen contracten met verzekeraars, wel verzekerde zorg mogelijk.

**Matt Stavenuiter-Tyssen**, Persoonlijke coaching, relatietherapie (EFT), Schematherapie, EMDR, Mindfulness- en Compassie training, Burnout en ziekte (- verzuim) begeleiding. Werkt buiten de verzekerde zorg, particuliere zorg.

**Freek Kalsbeek**, gezondheidszorgpsycholoog-psychotherapeut, gezins- en relatietherapeut, EFT registertherapeut, regiebehandelaar G-GGZ, geen contracten met zorgverzekeraars, wel verzekerde zorg mogelijk (restitutievergoedingen).

**Anous Klein Schiphorst**, klinisch psycholoog - psychotherapeut, regiebehandelaar G-GGZ, contracten met alle zorgverzekeraars.

**Johan de Ruiter**, psycholoog NIP, Werkt buiten de verzekerde zorg, particuliere zorg.

### **Uitzonderingen:**

Vanwege uw behandeling wordt een diagnose gesteld.

Echter, sommige diagnoses worden uitgezonderd voor verzekerde zorg, zoals de diagnose 'relatieprobleem', en 'aanpassingsstoornis'.

Uw behandelaar weet welke diagnoses niet tot de verzekerde zorg behoren en zal u daarover informeren.

In geval van relatieproblemen wordt de behandeling dus veelal niet vergoed. Als er echter sprake is van meerdere diagnoses, dan kan behandeling van relatieproblematiek soms wel vergoed worden. Als voorbeeld kan 'relatieprobleem' samenhangen met een 'depressieve stoornis' en als die laatste de hoofddiagnose is.

### **Vergoedingen van mindfulnesstraining door zorgverzekeraars:**

In overleg met uw regiebehandelaar kan soms ook mindfulnesstraining worden vergoed, als dat een kleiner onderdeel van uw behandeling betreft.

En, bij sommigen verzekerden is een vergoeding voor mindfulnesstraining opgenomen in aanvullende verzekering.

### **Geen vergoeding? Hoe verder?**

*U moet over al dan niet vergoeding in het begin van de behandeling zekerheid hebben!  
Dat in overleg met uw behandelaar.*

Het komt regelmatig voor dat mensen in behandeling komen en zelf betalen. U krijgt dan de rekening eens per maand toegestuurd. Regelmatig zien wij dat mensen dan toch vergoeding op een andere manier krijgen. Onderzoekt u vooral of dat ook tot uw mogelijkheden behoort. Wij kennen de volgende manieren:

- in uw pakket *aanvullende verzekeringen* is soms een extra voorziening psychologische zorg of relatietherapie of mindfulnessstraining opgenomen: overleg dat met uw verzekeraar.
- bij een uitkering of ziekte: de gemeentelijke *bijstand* en het *UWV* betalen soms (delen van uw) behandeling en ook mindfulnessstraining
- *werkgevers* zijn soms bereid om een niet-verzekerde behandeling te financieren, en ook mindfulnessstraining wordt soms zo vergoed.